



IPLA

Insieme Per L'Altro

ODV - Organizzazione Di Volontariato

C.F. 90087440278

Via Guardi,2 30030 Martellago (VE)

041 5030043 - 349 8182534

ipla.volontariato@gmail.com

ipla.maerne@pec.it

www.insiemeperlaltro.org

RELAZIONE FINALE del PROGETTO “Invecchiare attivi”

Nell'ambito del PROGETTO sono stati svolti i seguenti temi:

- A. UNA VOLTA C'ERA... Raccontiamo ai giovanissimi alcune esperienze di vita di un passato, dalle quali ancora oggi abbiamo parecchio da imparare.
- B. Completiamo il Ricettario avviato lo scorso anno: manteniamoci attivi e mostriamo che abbiamo molte “cose buone” da offrire (In allegato il file “*dolci speciali.pdf*” contenente la bozza del progetto).
- C. Cura delle relazioni. Collegamenti extra gruppo, miglioramento nell'uso di base del cellulare.

Abbiamo raccolto i vari contributi nel corso delle conversazioni del Gruppo del martedì mattina, promuovendo l'abitudine ad intervenire secondo le regole del circle time (con ordine, ascolto reciproco, prendendo ciascuno un tempo accettabile, senza obbligo di parola).

I ricordi evocati, sono stati registrati e trascritti e con tutta probabilità diventeranno in seguito una pubblicazione. Questa prima parte della raccolta di memorie verrà stampata “in proprio” e distribuita a tutti gli autori alla fine dell'annata 2019/20 degli incontri IPLA.

UNA VOLTA C'ERA... aprile maggio giugno 2019

- 1. Prepariamo una valigia di giocattoli da donare ai bambini, spiegando come noi giocavamo.
- 2. La nostra scuola e quella dei nostri nipoti: ne parliamo tra noi per parlarne in seguito ai bambini (appuntamento a settembre). Le merende della nostra infanzia (ricette di casa nostra).
- 3. Come vestivamo: raccontiamo, per comunicare le nostre esperienze ai più giovani. In allegato il file “*una volta c'era.pdf*” contenente la bozza del progetto.

Dall' ottobre 2019 al 2020, conclusione del PROGETTO

- 4. La scuola: portiamo pennini e inchiostro, intanto proviamo noi a scrivere come allora.
- 5. I nostri divertimenti: i cortili per giocare, le giostre, le sagre, i canti spontanei.



IPLA

Insieme Per L'Altro

ODV - Organizzazione Di Volontariato

C.F. 90087440278

Via Guardi,2 30030 Martellago (VE)

041 5030043 - 349 8182534

ipla.volontariato@gmail.com

ipla.maerne@pec.it

www.insiemeperlaltro.org

6. Il lavoro nel passato e oggi (il cibo dei lavoratori nella gamella, portapranzi di una volta).

7. I cibi della nostra infanzia: il troppo e il troppo poco (oggi, la decrescita felice...)

Alcune considerazioni finali

La partecipazione del gruppo è sempre stata ottimale perché i momenti di richiesta di impegno e di attenzione si sono alternati con quelli di conversazione, con piacevole scambio di esperienze condivise.

Inoltre, come previsto, per i partecipanti è risultato valorizzante veder annotate e trascritte le proprie esperienze. L'idea di raccontarne almeno una parte concordata con le insegnanti ai bambini della scuola materna, che da tempo conosciamo, ha convalidato ulteriormente l'effetto positivo di questo lavoro. Il gruppo stesso ne è uscito più unito. E' migliorata la comunicazione tra i vari partecipanti, cosa importante proprio per lo sfortunato andamento degli incontri sospesi da marzo. Grazie al lavoro svolto in collaborazione col Gruppo Informatica IPLA hanno potuto essere implementate telefonate, richieste di appoggio, e in generale di sostegno psicologico reciproco.

In questi mesi sono stati proposti anche alcuni momenti di lavoro manuale per realizzare dei contributi al mercatino della scuola materna. La richiesta delle insegnanti di mantenere regolari contatti con i bambini sta producendo buoni frutti ma, anche se molti appuntamenti sono stati posticipati a causa della chiusura dei luoghi di incontro causa epidemia del Covid19, certo per il prossimo anno concorderemo nuove date per il completamento del percorso tracciato.

Annalisa Busato¹

¹ Responsabile della "Attività di Intrattenimento degli anziani" nella sede di Maerne